

## Hygienekonzept Shorai-Do Kempo Dojo Merseburg e.V.

Hygieneverantwortlich: Nicole Rheinfurth

1. Zu jedem Training wird sich über eine Internetplattform durch jedes Mitglied angemeldet. (Doodle-Liste) Dadurch kann eine Teilnehmerzahl begrenzt werden.
2. Keine Teilnahme am Training bei Erkrankung.
3. Alle Kontaktflächen (Lichtschalter, Türklinken) werden vor Benutzung durch den verantwortlichen Trainer desinfiziert.
4. Zur ausreichenden Belüftung bleiben Türen und Fenster während des Trainings geöffnet.
5. Es wird eine Anwesenheitsliste durch den verantwortlichen Trainer geführt. (Name, Adresse)
6. Die vom Betreiber auszufüllenden Kontaktzettel werden durch jeden Teilnehmer selbst ausgefüllt.
7. Trainingsmaterialien (u. a. Bänke, Pratten) werden nach Benutzung desinfiziert.
8. Der Abstand von 1,5m wird während des Trainings zwischen den einzelnen Teilnehmern eingehalten.
9. Durch den Verein wird Händedesinfektion und Flächendesinfektion während des Trainings zur Verfügung gestellt.
10. Abstandsregeln in den Umkleieräumen werden eingehalten.
11. Jedes Probetraining muss angemeldet werden. (siehe Website [www.sdkm.de](http://www.sdkm.de))